

## **REGOLAMENTO “3° VERTICAL MONDOLE’ X 3” - 2025**

Lo Sci Club Tre Rifugi in collaborazione con la stazione sciistica di Prato Nevoso organizza per la stagione 2024 – 2025 una gara in notturna chiamate “3° VERTICAL MONDOLE’ X 3” che si svolgeranno giovedì 6 febbraio 2025, con partenza alle 19,00 dalla Conca di Prato Nevoso. Il dislivello totale è di 470 mt.

La gara fa parte del circuito “MONDOLE’ CUP”

Gli atleti che parteciperanno a tutte le tre gare saranno classificati secondo la somma dei tempi di ciascuna gara.

Potranno partecipare atleti iscritti e non iscritti alla FISI di età minima 15 anni compiuti alla data della gara, con visita medica sportiva.

Si tratta di un percorso da ripetere per due volte, per un dislivello totale di 470 mt, nelle piste illuminate della Conca. Pertanto i concorrenti eseguiranno due cambi pelle alla cima dell’arrivo della seggiovia. Il traguardo sarà posto alla partenza della seggiovia..

Gli atleti dovranno presentarsi alla partenza della gara con lo zainetto con solo la giacca ed un telo termico. La pila frontale è facoltativa. E’ obbligatorio portare il cellulare con registrato il numero dell’organizzazione.

Saranno stilate una classifica assoluta Senior M/F ed una assoluta Master M/F ( nati nel 1979 e precedenti). Sarà stilata la classifica Giovani

Per gli atleti che avranno portato a termine tutte le tre prove saranno stilate una classifica assoluta Senior M/F ed una Master M/F secondo la somma dei tempi delle tre prove. Le premiazioni saranno fatte con riferimento alla classifica assoluta durante lo svolgimento della gara notturna Mondolè Skimarathon. Non sono previste premiazioni nei giorni al termine delle tre gare.

Le tre gare concorrono per la classifica finale del “CIRCUITO MONDOLE’ CUP”.

All’iscrizione delle singole gare non sono previsti pacchi gara.

Per chi partecipa a tutte le tre gare avrà diritto a maglia tecnica “FINISHER”.

Le iscrizioni devono essere completate entro mercoledì antecedente la gara. Le iscrizioni devono essere fatte obbligatoriamente on-line compilando il modulo presente sul sito [www.trerifugi.it](http://www.trerifugi.it) alla pagina “3° VERTICAL MONDOLE X 3” – Iscrizioni ( vedi sulla Home – Le Gare – VERTICAL MONDOLE’ X 3 – Iscrizioni).

La quota di iscrizione è fissata a 10 euro.

Il pagamento può essere fatto con bonifico, Coordinate bancarie: SCI CLUB TRE RIFUGI Via Beccaria 26 – 12084 MONDOVI (CN) Sul c/c bancario Banca Sanpaolo: IT80A 03069 67684 510 777 964526

Oppure

Tramite Satispay (vedi QR Code presente sul sito). E' importante che nell'invio dell'iscrizione venga indicato tramite il link presente, il pagamento con Satispay con specificato la causale.

(non sono accettati pagamenti diversi)

Sarà possibile fare iscrizioni il giorno della gara dalle 17,30 alle 18,30 con maggiorazione a 15 euro.

La richiesta d' iscrizione costituisce dichiarazione di idoneità fisica dei partecipanti e autenticità della copia visita medica inviata: con l'atto dell'iscrizione i concorrenti sono consapevoli della tecnicità e della tipologia della gara e sollevano l'organizzazione da ogni responsabilità civile e penale per danni personali o a persone o cose, che potrebbero verificarsi prima, durante o dopo la gara o comunque in relazione ad essa.

La gara non è assicurata per il rischio infortuni pertanto gli atleti che intendono assicurarsi dovranno provvedere autonomamente.

Il ritiro del pettorale dovrà avvenire entro le 18.30 del giorno della gara presso i posti di accreditamento situati nella stazione sciistica di Prato Nevoso.

Tutto il percorso è segnalato con bandierine.

Nel caso di condizioni meteo avverse tali da costituire un pericolo per gli atleti la gara può subire variazioni con spostamento al giorno seguente od essere annullata. Verrà confermata sul sito [www.trerifugi.it](http://www.trerifugi.it) o telefonicamente il giorno antecedente lo svolgimento.

Per quanto non specificato fare riferimento al Regolamento FISJ per le gare di Ski Alp.

**Non ci saranno ristori sul percorso né all'arrivo gara.**

**Non ci saranno pacchi gara**

**Non sarà servita la cena dopo la gara.** Per chi intende consumare la cena dopo la gara l'organizzazione ha stipulato una convenzione con un ristorante. La prenotazione dovrà essere fatta all'atto del ritiro pettorale.

Per info: Gianluca 3470058194

Augusto 3387549571

Paolo 3381466639